

CURRICULUM VITAE

Professor Dr. med. Dr. med. habil. Michael Zaudig

Psychiatrische und Psychosomatische Privatpraxis
Brienner Str. 54a, 80333 München
info@med-psychcoach.de

Coaching: Medical Anti Stress Concepts – medasc
info@med-asc.de
www.med-asc.de

Prof. Dr. Michael Zaudig wurde am 1950 in München geboren, nach der Bundeswehr studierte er an der Ludwig-Maximilians-Universität München Medizin, er ist verheiratet mit Frau Dr. Sabine Zaudig und hat zwei Kinder, Alexander und Julia.

Die Weiterbildung zum ärztlichen Verhaltenstherapeuten und Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie erfolgte am Max-Planck-Institut für Psychiatrie München, am Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren, am Verein für klinische Verhaltenstherapie (VFKV) und der Columbia University in New York.

Die Forschungsschwerpunkte umfassen Zwangsstörung, mild cognitive impairment (MCI), Persönlichkeitsstörung, Burnout, Stressprävention, Versorgungsforschung (derzeit Evaluation der „Sprechstunde“ [PTV-11] der Richtlinienpsychotherapie). Prof. Zaudig war wissenschaftlicher Berater bei der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und der amerikanischen DSM-Arbeitsgruppe zur Entwicklung von DSM-5 (APA). Er ist Mitherausgeber des DSM-5/DSM-IV-TR.

Er wurde zum ordentlichen Mitglied des Prüfungsausschusses der BLÄK im Gebiet Psychosomatik berufen und ist Lehrbeauftragter der Medizinischen Fakultät der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) im Gebiet Psychiatrie. Darüber hinaus ist er Prüfer und Fachberater der Bayerischen Landesärztekammer im Gebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Prof. Zaudig ist Lehrtherapeut der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) für Verhaltenstherapie, Supervisor VFKV, CIP, BAP, DGVT, KV, er ist Supervisor für Erwachsene im Verfahren Verhaltenstherapie, anerkannter Einzel- und Gruppensupervisor sowie IFA-Gruppenleiter (interaktionsbezogene Fallarbeit), anerkannt durch die BLÄK.

1998 erwarb er sich den Qualifikationsnachweis der BLÄK für „Qualitätsmanagement“ und ist qualifizierter EFQM Assessor.

Seine besonderen therapeutischen Schwerpunkte sind Zwangsstörung, Angststörung, Persönlichkeitsstörung, Depression, stressassoziierte Krankheitsbilder wie Burnout, Coaching (Einzel- und Gruppencoaching), Outdoor-Coaching zur Stressprävention und Persönlichkeitscoaching.

Prof. Zaudig ist Mitglied

- im Vorstand des Prop e.V. seit 1979
- im Vorstand des VFKV e.V. seit 2015
- im Vorstand der DGZ (Deutsche Gesellschaft für Zwangserkrankungen e.V.) seit 2016
- im Vorstand des Münchner Bündnis für Depression seit 2017.

Er publizierte zahlreiche Bücher und Artikel zu diagnostischen Fragestellungen, MCI, Zwangs- und Angststörung, Depression und Burnout. Das Publikationsverzeichnis umfasst mehr als 150 Originalartikel in renommierten internationalen und nationalen wissenschaftlichen Zeitschriften, mehr als 100 Buchbeiträge, Herausgabe und Co-Autorenschaft von 15 Büchern. Darüber hinaus zahlreiche wissenschaftliche Vorträge auf internationalen und nationalen Kongressen.

Seit 2018 ließ sich Prof. Zaudig in privater Praxis nieder (Psychiatrie und Psychosomatik, Verhaltenstherapie) und begründete das Coachinginstitut „Medical Anti Stress Concepts“ – medasc mit Schwerpunkten Outdoor-Coaching und Persönlichkeitscoaching.